

1. הנחיות בטיחות לשימוש במסכות פנים ורחיצת ידיים

1.1 שטיפת ידיים

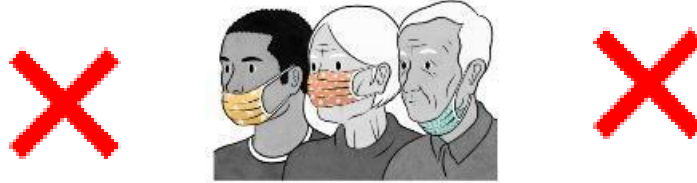
- 1.1.1 שימוש בסבון ומים יעיל הרבה יותר משימוש באלכוהול ונגזרותיו.
- 1.1.2 יש להקפיד לשטוף ידיים ביסודיות עם סבון משך 20 שניות–
- לפני עטית מסכה.
 - מיד לאחר הורדת מסכה.
 - לפני כל אכילה שהיא, כולל אכילה במרחב המשרד האישי גם בהיותכם לבד
 - לפני עישון.
 - לפני ואחרי שימוש במדרגות המחייבת לעתים מגע במעקות
 - טרם נגיעה בכפתורי מעליות.
 - עם הורדת הכפפות במעבדה בתום פרוצדורה ניסויית
 - בתום יום העבודה.
 - מיד עם הגעתכם הביתה טרם נגיעה בבני ביתכם.
 - במידה והתעטשתם או השתעלתם
 - מחיטת האף או לאחר כל נגיעה אחרת בפנים.

1.2 עטיית מסכות

מטרת המסכה היא להגן על אחרים בסביבה. לשם כך, גם מסכה פשוטה יעילה ביותר בהגנה כנגד הדבקה טיפתית של עוטה המסכה אחרים, למרות שמסכות N95 בנמצא והן יעילות מאד, הן פחות נוחות לעבודה ממסכות בד או מסכות כירורגיות, לכן מומלץ על אלו-האחרונות לשימוש במשך יום עבודה.

- 1.2.1 במקרה של שימוש במסכות בד - עליהן להכיל מספר שכבות בד.
- 1.2.2 לחובשי משקפיים קשה להתנהל לאורך שעות יום רבות עם מסכה בשל אדים שנוצרים בין משקפי המרשם והמסכה. במקרה זה, כדי להוריד בכל זאת את סיכון ההדבקה ועם זאת לאפשר עבודה יעילה ונוחה, מומלץ על שימוש לסירוגין במגן פנים מלא, הנחבש על המצח והוא שקוף לחלוטין (ראה סעיף 2.10 לעיל).
- 1.2.3 יש לוודא אוורור בכל חלל עבודה.
- 1.2.4 כל מסכה אותה עוטים חייבת להתאים בנוחיות ובאופן הדוק לפנים.
- 1.2.5 המסכה צריכה לכסות את האזור מגשר האף ועד מתחת לסנטר ובצדדים להימשך כמה רחוק שניתן עד האוזניים.
- 1.2.6 עטיית מסכה, כך שהמסכה מונחת על הצוואר או משתלשלת מאוזן אחת או מסכה המסתיימת מתחת לנחיריים, אינה יעילה ואף גורמת לזיהום המסכה מבחוץ.





- 1.2.7 טרם עטית מסכה ועם הסרתה יש להקפיד לשטוף ידיים ביסודיות ועם סבון. את המסכה יש לעטות ולהוריד אך ורק בעזרת חוטי האוזניים.
- 1.2.8 אין לגעת בחלק המסנן של המסכה בעת עטייתה.
- 1.2.9 יש להקפיד לחבוש מסיכה באזורים הציבוריים, קרי: בכל יציאה ממשד אישי.
- 1.2.10 יתר דגש יש לשים על חבישת מסכה בחדרי ציוד בין-מחלקתי, בעת מעבר למעבדות אחרות ו/או למשרדים אחרים ובעת מעבר לבניינים אחרים.
- 1.2.11 יחד עם עטית המסכה יש להמשיך ולהקפיד על שמירת מרחק שני (2) מטרים מכל אדם.
- 1.2.12 יש להקפיד לא לגעת בפנים בעת עטית המסכה.
- 1.2.13 יש להקפיד לא לגעת בעיניים, באף ובפה בעת הסרת המסכה.
- 1.2.14 במקרה של מסיכות בד - יש להקפיד לשטוף את המסכה לאחר כל שימוש בה, כך שרצוי להחזיק לפחות שתי מסכות בהישג יד בעת יום עבודה מלא.
- 1.2.15 אין להחזיק מסכות בכיס.
- 1.2.16 אין לעטות מסכה לחה.

1.3 מגן פנים מלא –

- 1.3.1 יש לנקות את מגן הפנים לפני כל שימוש בו, בעת נקיון מגן פנים יש להתייחס למגן הפנים כמזוהם, לכן יש לנקותו תוך כדי לבישת כפפות.
- 1.3.2 במידה ומגן הפנים זוהם ישירות באירוסול (חלקיק מהאוויר) עקב שיעול או עיטוש – יש לשטפו תחילה במים זורמים למשך לפחות 5 דקות.
- 1.3.3 ניתן לנקות את מגן הפנים באופן רוטיני בעזרת הכימיקלים הבאים:
 - א. ריסוס מגן הפנים או ב- 75% איזופרופנול.
 - ב. ריסוס מגן הפנים ב- אקונומיקה.
 - ג. ריסוס מגן הפנים ב 70% - 80% אתנול.
 - ד. ריסוס מגן הפנים במי סבון.
- 1.3.4 אין לנסות לעקר את מגן הפנים באוטוקלאב או לנקותו בעזרת 100% - 81% אתנול.
- 1.3.5 עטית מסכה כנגד הדבקה בנגיף הקורונה אינה מחליפה נשמיות נדרשות לפי גליון הבטיחות של הכימיקל עימו עובדים, לרבות ציוד מיגון אישי בעת עבודה עם חנקן נוזלי.
- 1.3.6 בעת עבודה מיקרוביולוגית עם אש – אין לקרב את הפנים אל האש בכל מקרה, ולכן ניתן לעבוד גם במקרה זה עם מסכת פנים.